PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-05	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Selecciono movimientos de desplazamiento y coordinación	TÉCNICAS DEL CUERPO : Domino la ejecución de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportiva	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas y los aplico.	LÚDICA MOTRIZ : Decido las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Selecciono técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de mis emociones, en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconozco el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de mi formación			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Promuevo la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Promuevo el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros.			
TEMA : coordinación			
SUBTEMAS : COORDINACIÓN BISOPEDICA			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	movilidad articular, calentamiento muscular calistenia y juego ludico	buen espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de literalidad y coordinacion con avance adelate,atrás	botellas zapatos y medias	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento final retro alimentación temas para futuras clase	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES
xxxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-05	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	
TI	**NOMBRE**			**ASISTENCIA**
1070975128	MARIA CAMILA VANEGAS			Asistio
1027291830	ISABELLA GONZALEZ			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO